

# **Fernanda Miotto**

## **Curriculum Vitae**

### **-Dati anagrafici:**

Nome e Cognome: Fernanda Miotto

Nata a: Vitoria ES - Brasile

Data di Nascita: 10-12-1973

Stato Civile: Divorziata

Cittadinanza: italiana-brasiliana

Indirizzo: Via Roma 34/A San Vendemiano (TV) WhatsApp +39 3493526219

E-mail: [miottofernanda1@gmail.com](mailto:miottofernanda1@gmail.com)

Facebook e Instagram: Fernanda Miotto

[www.fernandamiotto.com](http://www.fernandamiotto.com)

Diploma: Liceo Scientifico.

Ho fatto due anni di Amministrazione Aziendale in Brasile e ho frequentato un anno di Economia e Commercio a Pavia, Italia.

Lingue: Portoghese – Madre lingua

Italiano – Fluente parlato e scritto

Inglese – Fluente parlato e scritto

Spagnolo – scolastico

### **-Formazione Professionale:**

-Formazione Professionale nell'Area Olistica del Benessere nel settore Arti Evolutive Interiori, qualifica **“Operatore del Benessere Danza Orientale per il Femminile”** (100 ore), rilasciato dal CSEN nel 2022 – Italia

-Formazione Professionale di **Yoga Teacher** certificazione International Alliance (200ore) presso Yoga Up nel 2019 - Discovery Bay - Hong Kong

- Formazione Professionale di **“Counselor Olistico con indirizzo in Comunicazione e Lavoro sul Corpo”** specializzata in Comunicazione, Watsu ed Educatrice Perinatale”, presso la SICCOOL - Società italiana di Counselor e Operatore Olistico. Italia (300 ore) nel 2010-2011

- Formazione professionale come **“Educatrice Perinatale”** presso il “MIPA Centro di Studi”. Italia (150 ore) nel 2007-2008, consistente in:

1. Preparazione al Parto Attivo e Dolore;
2. Movimento in Gravidanza;
3. Tecniche di Rilassamento e Visualizzazione in Gravidanza;
4. Allattamento al Seno;
5. Metodologia di Conduzione di un Corso di Accompagnamento alla Nascita;
6. Dopo la Nascita: Disagi Emotivi;
7. Massaggio del Bambino.

- Formazione Professionale di **“Practitioner Watsu”** presso “Associazione Watsu Italia e WABA” in Italia e Svizzera; (650 ore) dal 2004 al 2008

- **“Practitioner Pancafit e Metodo Raggi”** presso la “Posturalmed” (40 ore) Milano-Italia nel 2003 e 2019

- **“Fitness Trainer e Personal Trainer”** presso la “FIF Federazione Italiana di Fitness” (200 ore\*) Italia dal 2002 al 2010.

\*La somma di tutti i corsi di Fitness Trainer, Bodybuilding, Personal Trainer, Zumba fitness, Zumba Kids.

-**“Istruttore di Nuoto, Aquagym, Acquaticità 0/3 anni”** presso la “FitOne Promotion” (180 ore) nel 2003-2004, Italia.

## **-Corsi di Specializzazione**

- Certificato di **“Lettrice di Registri Akashici 1 e 2 livello”** (12 ore) con Giulia Mion, nel 2022

-Specializzazione in **“Mindfulness in Educazione”** presso la “International Academy for Mindful Teaching” (32 ore) a Hong Kong nel 2018

- Formazione insegnante AIGAM **“La musica nel nido e nella scuola dell’infanzia secondo la Music Learning Theory di Edwin E. Gordon”**, (12 ore) nel 2016

- Ho partecipato a Seminari Teorico-Pratici di **“Psicosomatica del Respiro”** presso l’ANPEP – Associazione Nazionale di Psicologia e Educazione Prenatale di Gino Soldera – Italia nel 2015. Consistenti in:

1. Inspirazione e Espirazione (12 ore)
2. Ciclo, Ritmo e Fasi (12 ore)
3. Collo, Pelvi e Spina Dorsale (12 ore)
4. Pavimento Pelvico, Canali Energetici e gli Organi del Corpo (12 ore)
5. La Testa e gli Organi dei Sensi (12 ore)

- Operatore Olistico “**Metodo EL - Everything Light**” presso alla Accademia d’Arti Avanzate di Lucia Dettori, Italia dal 2012 al 2018 e 2021/2024 (500 ore) Consistente in:

1. Tecniche di Meditazione con l’uso delle onde cerebrali: Delta, Epsilon e Onde Multidimensionale Sigma
2. Memorie Biologiche e studio Genealogia
3. Mappe delle Opportunità
4. Progetto Senso contenuto nel nome delle persone
5. Orientamento al lavoro in base ai bisogni personali dettati del cervello biologico
6. Avvio
7. Risveglio
8. Illuminazione...in corso

- Specializzazione in “**Tecniche di Mediazione Corporea e non Verbale**”, presso la Scuola di Arteterapia Lyceum di Milano Italia (150 ore) nel 2009-2010.

Consistenti in:

1. Io, l’altro, il gruppo, le relazioni: introduzione teorica all’intero percorso;
2. Intenzionalmente, in-differenze: laboratorio esperienziale di comunicazione non verbale;
3. La juggling therapy: lo spazio possibile del “come se”;
4. La danza è poesia generale dell’azione: laboratorio di danza terapia, metodo Maria Fux;
5. Voce, musica, emozioni: Laboratorio di Musicoterapia e vocalità;
6. Il clown che c’è in me: La costruzione del personaggio
7. Danz’art: Teoria e pratica dell’integrazione dei linguaggi creativi;
8. Io, l’altro, il gruppo, le relazioni: conclusione e verifica dell’intero percorso.

### **-Percorsi di formazione complementare:**

- “Open your heart Through Art” (20 ore) nel 2014 con Dana Lynne Anderson presso The Academy of Art, Creativity and Consciousness ad Ananda Assisi nel 2014

- “Il Potere della creazione: luce, colori e suono” (50 ore) nel 2014 con Dana Lynne Anderson presso The Academy of Art and Creativity, Consciousness ad Ananda Assisi nel 2014

- “Alimentazione Complementare Infantile” (8 ore) presso alla Associazione Nazionale “Il Melograno” di Treviso nel 2011

- “La Grammatica del tocco” con Silvio Motarella (8 ore) a Conegliano nel 2009

- “Invisibile Bambini da zero a un anno” Congresso Nazionale Melograno nel 2009

- “Alimentazione Yogica per una vita armoniosa” (20 ore) a Yogananda Academy ad Ananda Assisi nel 2007

- “La scientificazione dell’amore”, “La nascita, l’amore e natura” (20 ore) con Michel Odent e Clara Scropetta nel 2007, Italia.

- “Partorire nella gioia con il canto e il movimento” con Frederick Leboyer nel 2007 Italia

- “La Nascita, il Dolore, la Forza e la Gioia” con Verena Schimid e Roberto Fraioli nel 2007 Italia

- “Il primo con-tatto alla nascita” Congresso Nazionale Società Scientifica ANDRIA nel 2007 Italia

- “Il senso del lavoro corporeo” con Silvio Mottarella (8 ore) a Conegliano nel 2006 Italia.

- “Ananda Yoga per il corpo, la mente e l’anima” (20 ore) ad Yogananda Academy Ananda Assisi nel 2005

- “L’arte della Meditazione” (20 ore) ad Yogananda Academy ad Ananda Assisi nel 2005

- “Il chakra la via della liberazione” (20 ore) ad Yogananda Academy Ananda Assisi nel 2004

- “Momenti di crisi, momenti di svolta” (36 ore) ad Yogananda Academy Ananda Assisi nel 2004

- “Karma e Reincarnazione” (20 ore) ad Yogananda Academy ad Ananda Assisi nel 2004

- “Comunicazione, conoscere la forza delle memorie genetiche nella comunicazione” (16 ore) con Fiorella Rustici a Milano nel 2004
- Reiki livello 1 (ore 16) a Pavia nel 2002

## **-Esperienze lavorative**

**2020...** Rientrata in Italia il 2020 ho ripreso a lavorare come operatrice olistica con l’uso del metodo di Pancafit Metodo Raggi, Watsu, e Counselor. Oltre questo tengo lezioni di Yoga per adulti e bambini. Mensilmente conduco il “Tempio delle Donne”, un spazio di condivisione, danza, arte e meditazioni per potenziare e sostenere le donne nel loro percorso di crescita e empowerment del suo femminile. Conduco mensilmente il progetto “Evolvere Insieme”, un percorso di crescita personale per uomini e donne.

Conduco campi estivi olistico esclusivo per bimbi da 6 a 10 anni.

**2018 fino a 2020** - Mi sono trasferita a vivere e lavorare a Hong Kong dove ho creato il progetto “Seed of Light” con l’obiettivo di promuovere salute, qualità di vita e benessere offrendo sessioni di Pancafit, Yoga, Personal Trainer, Watsu, Counselor, Doula.

- Ho lavorato presso a “IMI Integrated Medicine Institute” come l’unica terapeuta Pancafit a HK .
- Ho collaborato con “HK Yoga and Wellness Center” de Discovery Bay come insegnante di Yoga e “Music Art” per bimbi da 4 a 13 anni.
- Ho collaborato con la scuola "Montessori Academy" de Discovery Bay con corsi dopo scuola de Yoga (6 a 10 anni) e Music Art (4 a 7 anni)
- Partecipavo in modo attivo a “Women Temple”, offrendo percorsi di danza autentica femminile, arte e meditazione.
- 3 Assistenze come doula nella preparazione al parto naturale, 1 accompagnamento al parto a casa con percorso “Lotus birth” completo e 3 assistenze dopo il parto.
- Fitness and Personal Trainer individuale e piccolo gruppi.

**2015 fino al 2018** – Ho collaborato con “l’ANPEP – Associazione Nazionale di Psicologi e Educatori Prenatale”, conducevo il corso “Movimento in Gravidanza”, un percorso di lavoro corporeo, informazioni e accompagnamento alla nascita. Conegliano (TV) Italia.

**2016** – Ho collaborato con il “Centro di Medicine Integrate SRL” di San Vendemiano (TV) Italia; conducevo il corso “Movimento in Gravidanza”, un percorso di lavoro corporeo, informazioni e accompagnamento alla nascita.

**2015 fino al 2018** - conducevo i corsi di gruppo Step, Tonificazione, Zumba Fitness adulto e Kids, Stretching / Rilassamento e Panca Fit presso la Palestra “Body Evidence” di Vittorio Veneto e Conegliano TV/ Italia.

**2015 fino al 2018** - Ho creato e il Progetto “Madripermano” che ha come obiettivo dare assistenza, sostegno e informazione alla gravidanza, nascita e dopo parto con una nuova visione consapevole della maternità. Conducevo percorsi Pre-Parto, Post-Parto mamma e bebè, Massaggio del bambino e Musicalità.

**2011-2013** - Ho fatto parte del progetto “È Nata una Mamma” del “Associazione Melograno” Treviso/Italia.

Il progetto consisteva nel dare assistenza a domicilio come Educatrice Perinatale e Counselor a tutte le neo mamme entro i 40 giorni dopo la nascita del bimbo. L’assistenza era di tipo pratico, emotivo e informativo riguardo a tutte le tematiche legata alla maternità e alla relazione mamma/bebè.

-Ho collaborato con la “Casa del Cuore”, una rete di professionisti indipendenti che operano per il Benessere e la Salute Globale, Treviso-Italia

Conducevo corsi di:

- “Non solo Yoga” per bambini e per i adulti. Combinazione dello Yoga e il lavoro creativo attraverso l’arte.

-Corso Pre-Parto, un percorso di lavoro corporeo, informazioni e accompagnamento alla nascita.

**2009** - Ho collaborato con l’insegnante di psicomotricità Lucia Tolin al progetto “Genitore e bambini”, con il compito di insegnante di Massaggio Infantile, presso l’asilo nido “Pinocchio” di Zoppè (TV)

**2008-2013** - Conduttrice di corsi Pre-Parto, Post-parto e Massaggio Infantile, presso il Centro Fitness e Benessere “Joy Club”.

**2003-2013** - Ho lavorato come Fitness Trainer, conducevo i corsi di ginnastica Aerobica, Step, Tonificazione, Zumba Fitness, Zumba Kids, Stretching e Rilassamento, Panca Fit presso il Centro Fitness e Benessere “Joy Club” di San Vendemiano (TV) Italia.

- Ha lavorato come Istruttrice di attività in acqua (Acquagym, Corsi di Nuoto per bambini e adulti, corsi di Acquaticità per baby e gestanti, Personal Trainer e Practitioner Watsu (shiatsu in acqua calda), presso il Centro Fitness e Benessere “Joy Club” di San Vendemiano (TV) Italia.

**2002-2012** - Ho lavorato come Fitness Trainer, conducevo corsi di Ginnastica, Step e Tonificazione presso la scuola di danza “Soul e Dance” di Santa Lucia di Piave (TV) Italia.

**2003-2004** - Ho lavorato come istruttrice di nuoto e acqua-gym presso la piscina “Mireba” di Susegana(TV) Italia.

**2002-2005** - Ho lavorato come ballerina latino americano nel corpo di ballo del ballerino cubano Reynolds Ferrera Alvarez, Treviso (TV) Italia.

**2000-2002** - Ho lavorato come Fitness Trainer, conducevo corsi di Ginnastica Aerobica, Step e Tonificazione presso la palestra “Orange Squash” di Conegliano (TV) Italia.

## **-Progetti e Metodi**

### **Progetti**

“Madripermano” che ha come obiettivo dare assistenza, sostegno e informazione alla gravidanza, nascita e dopo parto con una nuova visione consapevole della maternità.

“Seed of Light” che ha l’obiettivo di promuovere salute, qualità di vita e benessere. Offre sessioni di Pancafit, Yoga, Personal Trainer, Watsu, Counselor.

“Il Tempio delle Donne”, un percorso di risveglio del sacro femminile dove vengono usati varie tecniche e metodo di crescita personale.

“Evolvere Insieme”, un percorso di crescita personale per uomini e donne.

### **Metodi**

“Non solo Yoga” lezioni per i bambini e per adulti. Combinazione di Yoga e lavoro creativo attraverso l’arte.

“MusicArt” percorso per i bambini da 3 a 8 anni. Combinazione di musicalità per sviluppare la capacità musicale con il lavoro creativo attraverso l’arte.

“BeWell” percorso per bambini e per adulti. Combinazione dello Yoga con altre tecniche di lavoro corporeo, preparazione alla danza classica, tecniche di respiro e Mindfulness.

“DanzArt” percorso di esplorazione del principio del femminile attraverso la danza autentica e spontanea integrata con l’arte visiva.

## **-Hobby e Interessi Personali**

Amante della danza. Ho iniziato a studiare danza classica all’età di 6 anni e per 10 anni. Ho continuato con la danza moderna, Latino Americana, Afro e Danza del Ventre.

Pratico yoga da circa 20 anni.

Mamma di 2 figli.

Adoro viaggiare e conoscere altre culture. Ho vissuto in Brasile fino all’età di 21 anni poi in Italia, Inghilterra, Australia, Italia e Hong Kong. Rientrata in Italia nel 2020.

Curiosa, adoro studiare e conoscere cose nuove. Sono in continua ricerca e crescita personale.

Appassionata del mio lavoro che è sempre in evoluzione e che fa parte del mio stile di vita.

**OBIETTIVO:** Il mio obiettivo è di essere a servizio applicando e integrando la mia esperienza professionale e il mio vissuto personale per promuovere una miglior qualità di vita, salute, benessere e sviluppo personale a tutti i livelli. Guida e mentore per il femminile sacro, ciclicità integrale e sessualità sacra.

La mia missione e’ a stare bene, a connettersi con propria verità attraverso una educazione verso un benessere e salute del corpo, mente e spirito. Sostengo a ritrovare l’armonia psicofisica attivando la consapevolezza di se stimolando un naturale processo di trasformazione e di crescita personale al fine di riattivare il tuo potenziale umano.

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi della legge n. 675 del 1996 sulla tutela della privacy.